

**Thérapeute Energéticien**

Diplômé d'Etat de Kinésithérapie

**Centre Objectif Bien-être** - 94 avenue de Genève

74000 Annecy - Tél : +33(0)6 73 29 68 52

Bonjour à tous,

Comme à l'accoutumé je commencerai donc cette lettre semestrielle par **les informations administratives et d'organisation de l'ETV.**

**Cette année 2015 a vu l'éclosion de nombreuses personnes en tant que formateurs** de l'Enseignement et ont concouru à ce que pas moins de 64 Niveaux aient été organisés de janvier à fin juin. Sur cette lancée à la fin de l'année il est probable que nous franchissions le cap de la centaine de cours.

Ainsi le nombre des personnes ayant enseigné au moins un N1 se porte à ce jour à 42.

Un autre chiffre, **le 7<sup>ème</sup> Niveau 7 s'est déroulé fin juin** près d'Annecy. Ainsi à ce jour 84 personnes ont atteint ce stade et certaines d'entre elles y ayant participé plusieurs fois par gourmandise. Mais je tairai les noms...

Pour ma part, j'ai aussi enclenché les **cours à Toulouse** et suis sur le point de le faire **en Angleterre** à Reading exactement, une ville de moyenne importance située à environ 50 km à l'ouest de Londres.

Le Niveau 1 devrait s'y dérouler les 26 et 27 février 2016. Pour se faire, la plaquette a été traduite en anglais.

Elle devrait l'être aussi en espagnol et en portugais suite à certains volontariats pour distribuer l'Energie dans ces deux pays et en faire profiter la population locale.

Si vous avez des amis en Angleterre (même français !) vous pouvez bien-sûr leur communiquer ces dates de cours.

Un Niveau 1 est également en suspend à **l'île Maurice**, la population de cette île ayant de grands besoins de soins.

Un autre a été effectué **aux USA au mois de juillet.**

Par ailleurs, Stéphane Bisman formateur de Niveau 7 sur la région de Lille va pour la première fois présenter et représenter **l'ETV au salon de Tournai en Belgique** les 3 et 4 octobre prochains.

Pour se faire sa conférence de présentation est planifiée le samedi 3 octobre à 11h15, salle 3.

Lionel Terrier lui est invité par des alsaciens à faire **un Niveau 1 en Alsace** les 7 et 8 novembre prochains.

Vous le verrez sur la feuille du programme des cours, j'ai décidé de réorganiser une **Journée du Partage** cette année pour Annecy-Lausanne et une autre en début d'année pour la région de Paris-Lille.

Les dates retenues sont le **samedi 12 décembre** en matinée pour Annecy (à Sévrier - 74) et le **dimanche 10 janvier** pour Paris (à Bussy-st-Georges - 77).

J'ai décidé que ces Journées auraient une organisation et un contenu différent de celui des autres années.

En effet, cette Journée qui sera en fait une demi-journée (sans le repas habituel) aura pour objet de vous faire bénéficier de **techniques et d'exercices de soin**. Vous pourrez être accompagné par des personnes ne connaissant pas l'ETV et qui pourront également participer à ces pratiques. **C'est même le principal objectif de ces JP** afin de faire profiter à des gens qui ne connaissent pas la possibilité énergétique pour être soigné ou se soigner.

Si ces personnes font partie de votre entourage familial, professionnel ou de votre cercle d'amis vous pourrez ainsi suivre et vérifier les bienfaits de cette matinée de soins. Si vous êtes thérapeutes il en sera de même pour certains de vos patients qui auront assisté à ce moment particulier.

Les inscriptions se feront toujours par courrier postal envoyé à Tremblay-en-France même si les inscriptions sur place restent possibles.

Je vous joins à cette lettre les affichettes de ces Journées pour qu'éventuellement vous puissiez les transmettre à votre tour à vos contacts susceptibles d'être intéressés.

A propos d'adresse, notez bien que tous **les cours** qui avaient lieu à Aulnay-sous-Bois (93) se dérouleront à partir de maintenant **au Campanile de Bussy-st-Georges (77)** exactement là où se déroulent les Niveaux 7 de la région parisienne.

Pour vous aider à situer cet endroit, si vous venez par l'autoroute de l'est (A4) il vous faudra prendre la sortie 12. Par les transports en commun, il s'agit de la station de Bussy par le RER A que vous pourrez prendre du centre de la capitale. Puis vous aurez 10 petites minutes de marche pour vous rendre à l'hôtel.

Autre fait concernant maintenant **notre association Les Ailes Blanches**, nous sommes en train d'élaborer et de mettre en place **un site internet** uniquement dédié à cette structure. Ceci permettra ainsi à chacun d'entre vous de communiquer cette adresse aux personnes intéressées et en curiosité par rapport à ses actions.

Ce site devrait voir le jour d'ici la fin de l'année.

**Deux journées de formation des formateurs** sont également prévues, une le samedi 23 janvier à Sévrier (74) et la deuxième le dimanche 7 février à Bussy-st-Georges (77).

Maintenant comme avant vous savez sur quoi mon attention porte le plus, je veux parler de nos comportements. Je commencerai simplement par un exemple des plus banals comme froncer les sourcils, monter les épaules et se courber en avant lorsque nous sommes sous une pluie battante sans parapluie.

Cette réaction que j'observe déjà sur ma personne depuis que je m'observe un minimum est aussi très répandue. En effet tout se passe comme si le fait de froncer le front, se courber en avant et se crispier allait faire que nous soyons moins mouillés. Or vous le savez comme moi il n'en est rien.

Ce genre de comportements, fruit d'une réaction automatique, ne se limite pas lorsqu'il pleut.

De fait nous sommes toujours en réaction par rapport à ce qui se passe et ce que nous estimons.

Autre exemple que nous connaissons également tous, est l'inquiétude. Il est indiscutable que celle-ci est aussi une réaction de notre part. Notre part qui estime qu'il existe un danger imminent.

Mais comme pour la pluie, il faut bien l'avouer l'inquiétude n'évite pas le danger s'il doit exister.

Tout se passe comme si cette réaction d'inquiétude pouvait diminuer le danger.

Or c'est exactement l'inverse qui se passe. L'inquiétude est en fait une réaction non pas du danger venant de l'extérieur mais au contraire de notre estimation élaborée à l'intérieur.

A cette suite, nous nous inquiétons en croyant pertinemment qu'il s'agit là de la réaction la plus appropriée à ce que nous estimons être dangereux.

Mais vous le savez tout autant que moi maintenant, le danger qui nous approche n'est pas le fruit du hasard mais au minimum la concrétisation par la loi d'attraction de nos convictions tout aussi profondes qu'anciennes.

Maintenant pour sortir de cette recherche du danger, de ce système « il est normal de s'inquiéter » nous pouvons émettre l'idée de rechercher le Beau.

Cet été j'ai eu l'occasion de marcher en montagne autour du 15 août sous la pluie pendant plusieurs jours.

En fait la pluie incessante est une amie indésirable et a ceci de beau qu'elle nous invite fortement et presque inévitablement à l'introspection, point de distraction à contempler les sommets, à les prendre en photo ou à admirer les couleurs renforcées et soutenues par la lumière du soleil couchant.

En fait ce qui nous coince, nous rend moins bien c'est justement ce que nous estimons être beau.

Autrement dit le beau c'est ça et pas autre chose selon nos idées préétablies.

Mais la vie a beaucoup plus d'imagination que nous et nous propose d'autres Beautés, d'autres façons d'admirer.

En discutant avec quelques randonneurs après une bonne journée de marche en montagne quelques-uns se demandaient ce qu'ils feraient une fois que leurs douleurs de genoux les empêcheraient de continuer à pratiquer cette admiration active de la montagne jusqu'à la parcourir en tous sens. Après quelques secondes de réflexion l'un de nous répliqua alors qu'il nous resterait qu'à aimer, aimer ceux que l'on aime et qui nous aime du plus fort que

l'on puisse.

A chaque moment ses plaisirs, la vie ne s'arrêtant pas pour autant.

N'attendons pas d'avoir de l'arthrose aux genoux pour aimer et surtout le montrer.

Autre considération montagnarde, il est assez courant en montagne de se voir approcher d'un sommet, d'une paroi, d'une falaise et de se demander comment et surtout par où nous allons bien pouvoir passer.

Et pratiquement à chaque fois cette première vision qui sème le doute en nous est aussi le signe que nous sommes encore trop loin de l'objet pour nous en faire une idée définitive et bien cernée.

Et arrivés à son pied le passage se découvrant à nous pour notre soulagement et la bonne continuation de notre entreprise.

Il en est de même en vaste plaine et en toute circonstance de vie, lorsque nous redoutons quelque chose ou même quelqu'un c'est à chaque fois le signe que nous en sommes encore trop éloignés.

Rapprochons nous de ces montagnes, de ces êtres que nos yeux du mental nous font passés pour inaccessibles.

Alors bonne marche à vous tous car vous le savez comme moi, en marchant vers la vie, vers l'autre c'est aussi vers Nous que nous allons.

N'oubliez pas que la première Paix Mondiale commence en chacun de nous.

Recevez ici toutes mes amitiés.

Pascal

PS : Je ne sais pas quand mais des centaines de milliers de personnes défilèrent dans les rues pour la Paix Mondiale.

